

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

2011 年は、東日本大震災という未曾有の出来事に日本自体が大きな転換期を迎えた年だったといえますが、CES にとっても、大きな転換期を迎えていると感じる 1 年でした。

というのは、今までは、親御さんの入院に対して、メンバーであるお子さんのケアをステップが中心になっておこなってきましたし、それは年 1~2 回あるかないかのことでした。それが、昨年は、親御さんの入院もありましたが、それ以上にメンバーの入院が続きました。こんなことは、はじめてのことでした。

それは必ずしも高齢化ということに直接原因があるわけではない場合もありましたが、いずれにしろ、そういった医療的なケアを受ける機会が多くなるということは明らかです。

だからこそ、これからは、メンバーの健康維持・増進をあらゆる場面を通じて図るとともに、これまでのガイドヘルプ、体験宿泊・ショートステイ、グループホームといった生活支援をより充実させていく必要があると考えています。

また、日中活動についても、体力の低下にともない立ち仕事等が難しくなるという面もありますが、その一方で、仕事の充実が気力を養い体調にもよい影響を与えてくれるということも、日々の活動の中で実感しております。高齢の方についても、体力的な負荷があまりに高くなければ、カラダを動かし、自分の役割をもち、他人の役に立っていると実感できることが、健康の秘訣であると言われます。

今年は、ゆいまーの改修工事が新年早々はじまりますが、リニューアルされたお店で、メンバーが自分の持ち味をより一層発揮して、活き活きと働き、地域みなさんと楽しく交流できることを目指していきたいと思ひます。

どうぞ CES のこの 1 年の活動にご支援・ご協力をお願いいたします。

もちつき & 新年会は延期いたします

例年この新年号でご案内しておりました「もちつき & 新年会」ですが、今年は改装工事のため、ゆいまーの厨房が使えませんので、ゆいまーの改修工事が終わるまで延期することにいたしました。

いつもおいでいただいているみなさまには申し訳ありませんが、どうぞご了承ください。詳しいことが決まり次第、あらためてご案内いたします。



〒192-0072 東京都八王子南町 5-13

八王子生活館
ゆいまーる生活館
自立生活体験室ステップ
グループホームきりん館
グループホームきりり館

TEL&FAX 042-624-8417

アート&クラフト
 フーズ&エコロジー
 チャレンジ&エンジョイ
 スロー&エンジョイ
 スロー&エンジョイ

E-mail info@npoces.net