

## ステップ

自立生活体験室ステップ

### 2012年度の予定

一緒に楽しんでくれるボランティアさんを募集しています

#### ○4月28日(土)三多摩メーデー大会出店

立川市民運動場(多摩川河川敷)でゆいまーのパンを販売します。

#### ○5月20日(日)福祉まつり出店

富士森公園でゆいまーのパンを販売します。お隣の競技場では健康フェスタも開催しています。

#### ○9月1日(土)～2日(日)ピープルファースト大会 in 札幌

これは研修です。久しぶりにメンバーの参加があればいいですね。

#### ○10月6日(土)バーベキュー大会

みんな楽しみにしている食欲の秋企画。回を追うごとに内容も充実してきています。

今年の目玉メニューは？これからみんなと考えます。

#### ○2月(3月)八障連ボウリング大会参加

月1回の自由レクの成果もあり上位入賞者が続出しています。



楽しいメンバー  
企画も計画中

いつも ありがとう

ステップの活動はたくさんの方に支えられています

角田里江子(かくたりえこ)さんとは2年前の手作り作品展のチラシをきっかけに出会いました。宿泊体験、ガイドヘルパー、イベント、時には生活館のボランティアとしても助けていただいています。あるイベントの時は、ボランティアさんが少ないという声をうけ、お友達や娘さんと一緒に来てくれました。メンバーはもちろん、ケアの方からも慕われています。これからも宜しくお願いします。

#### 「こんにちは。ステップの角田です」

ステップのボランティア募集のチラシを偶然手に取り、思い切って電話をかけてから早2年。初めての経験でドキドキしている私にメンバーの方々が楽しいお話と笑顔で接してくれました。スタッフの方々の心強いサポートもあり今も楽しい時間を過ごすことができます。ステップは、今や私のパワースポットになりました。これからもメンバーのみなさんと楽しい食卓を囲めるよう料理の腕をみがいて待っています (^^)

(角田里江子)



角田さん撮影:宿泊体験と外出の時の一コマ

